

# 7 SEGUNDOS SON SUFICIENTES PARA METER GOL... O PARA QUE TE SAQUEN TARJETA ROJA

ESTÁ DEMOSTRADO QUE LA PRIMERA IMPRESIÓN SE FORMA EN LOS PRIMEROS 7 SEGUNDOS. ASÍ QUE SÍ, LEE ESTO PARA NO CHAFARLO TODO EN MENOS DE 10 SEGUNDOS:

## Ten en cuenta la situación

NO TE PUEDES PONER LO MISMO EN UNA ENTREVISTA, QUE PARA SALIR POR LA NOCHE UN JUEVES...TIENES QUE TENER EN CUENTA LA SITUACIÓN Y VESTIRTE ACORDE A ELLA

## Tu energía

TU IMAGEN VA DE LA MANO DE TU ENERGÍA.CUANDO TE VEAS EN EL ESPEJO CON TU TRAJE O CAMISA TENDRÁS LA CONFIANZA PARA DEMOSTRARLE AL ENTREVISTADOR QUIÉN ERES Y POR QUÉ ERES INDISPENSABLE PARA SU EMPRESA.

## Cuida los pequeños detalles

PRESENTA UNAS MANOS BIEN CUIDADAS, NADA DE PINTAUÑAS A MEDIO HACER, UNA BARBA BIEN CUIDADA Y RECORTADA. NO CUESTA NADA MASCAR UN CHICLE MEDIA HORITA ANTES.

## Cuida tu lenguaje no verbal

TU POSTURA Y TUS EXPRESIONES FACIALES TAMBIÉN TE DEFINEN, . RECUERDA MIRAR SIEMPRE A LOS OJOS, MANTENER UNA BUENA POSTURA Y NO TOCARTE CONTINUAMENTE EL PELO (¡¡ES UN INDICADOR DE NERVIOSISMO!!).

## Ve con seguridad

CREE EN TI MISMO Y MUÉSTRALES TODO EL POTENCIAL QUE PUEDEN DESBLOQUEAR. SIÉNTETE IDENTIFICADO CON LO QUE VAS A LLEVAR PUESTO PARA QUE LA INCOMODIDAD NO OBSTACULICE EL PASO

VÍSTETE ACORDE A LA OCASIÓN, PERO CON ROPA CON LA QUE TE VAYAS A SENTIR CÓMODO, CUIDA TU LENGUAJE NO VERBAL Y LOS PEQUEÑOS DETALLES, Y NO TE OLVIDES DE CREER EN TI MISMO. Y SI ESTO NO SALE BIEN, OTRA COSA VENDRÁ.